



TRIYOGA

AKADEMIE FÜR YOGA BERLIN

URVASI LEONE

der fließende Stil

Info Level 3 Ausbildung Beginn 19.April 2024



Mit der Level 3 Ausbildung wirst Du Deine Möglichkeiten im TriYoga durch neue interessante Asanas und Flows zu erweitern, wie z.B. gedrehte Stehhaltungen.

Die Level 3 Ausbildung wird - wie gewohnt - mit Achtsamkeit auf die individuelle Situation angeleitet. Der schrittweise Aufbau des Level 3 unterstützt die eigene Entwicklung und ermöglicht es Dir, nach und nach in dieses Level hinein zu wachsen. Neue Flows und weitere Varianten bekannter Asanas bringen Abwechslung und bereichern Deine Yogapraxis und Deinen Unterricht. Auch im Level 3 ist das Anpassen an die eigene Situation für sich und andere ein wichtiger Aspekt. So können alle in Freude fließen und genießen und im Sinne der Selbstfürsorge immer eine passende Variante wählen!

Wie Dir schon aus Level 2 bekannt ist, so kann man auch dann ein Level 3 Zertifikat erwerben, wenn manche Flows von der Kraft und der Beweglichkeit her modifiziert werden müssen. Kali Ray betont immer wieder: "Im TriYoga schreiten wir durch Wissen und Erfahrung voran, nicht durch Beweglichkeit und Kraft." Beides entwickelt sich mit der Praxis weiter, Schritt für Schritt, wie eine Pflanze, die wächst. Es gibt unterschiedliche Möglichkeiten an der Level 3 - Ausbildung teilzunehmen. Wer sich bis zum 3. Februar 2024 für die Weiterbildung anmeldet, erhält einen vergünstigten Frühbucher-Rabatt.

Ausbildungsziel

Die Ausbildung in TriYoga Level 3, die Praktiken selber erlernen und anleiten können. Die TriYoga Lehrer-Ausbildung (TriYoga Teacher Training) „Level 3“ ist die vierte Qualifikationsstufe im TriYoga-System nach Kali Ray.

Voraussetzung

Teilnehmen können alle, die eine abgeschlossene Ausbildung in Level 2 vorweisen können. Wer nicht über eine Zertifizierung in Level 2 verfügt, kann teilnehmen, jedoch ohne eine Zertifizierung ablegen zu können.

Ausbildungsinhalte

- TriYoga Flows „Level 3“:
 - Serien 1 bis 5 : systematisierte Bewegungsabläufe, Asanas und modifizierte Varianten
 - jeweils in 4 Jahreszeiten gegliedert: Frühling, Sommer, Herbst und Winter
 - Erlernen der körpergerechten Ausrichtung basierend auf der Biomechanik bei sich selbst und die Ausrichtung anderer
 - Anwendung von unterstützenden Hilfsmitteln für sich selbst und andere
- Aufbau des TriYoga Unterrichts und Unterrichtsmethodik
- Yoga Nidra: Tiefenentspannung
- Hands-On für Level 3
- PranaVidya: Fortsetzung mit Atemtechniken, Konzentration und Meditation Level 3

Dozentinnen

Die 12 Wochenend-Seminare werden von Urvasi Leone geleitet. Die Intensivphase wird auf zwei Wochenenden verteilt, wobei sich das erste von Donnerstag bis Sonntag erstreckt, das zweite von Freitag bis Sonntag. Je nach Teilnehmerzahl wird Roselyne Colin bei einem der Wochenenden mitwirken. Bei Ausfall eines Dozenten wird ein entsprechend qualifizierter Dozent den Unterricht übernehmen.

Teilnahmebedingungen

Die erforderliche Mindestteilnehmerzahl für den Ausbildungskurs beträgt 8 verbindlich angemeldete TeilnehmerInnen für die gesamte Ausbildung. Der Veranstalter behält sich vor, die Ausbildungsreihe bei weniger als 8 Anmeldungen zu streichen. Bereits gezahlte Gebühren werden im Falle der Streichung in voller Höhe zurückgezahlt. Darüberhinaus können keine Kosten übernommen werden (Tickets, Unterkunft).

Die Ausbildung kann gegebenenfalls an einen anderen Ort im Raum Berlin verlegt werden.

Anmeldefristen

Letzter gesicherter Anmeldetermin ist 15.März 2024. Nach dieser Frist erbitten wir vorherige Anfrage per mail.

Termine	Serie	Kurszeiten	Unterricht vor Ort / Hybrid
19. - 20. April 2024	Serie 3.1.	Fr. 16:00 – 21.15 Uhr Sa. 10:00 – 18.00 Uhr	Teilnahme vor Ort und Online möglich
24.- 25. Mai 2024	Serie 3.1.	Fr. 16:00 – 21.15 Uhr Sa. 10:00 – 18.00 Uhr	Teilnahme vor Ort und Online möglich
5. - 6. Juli 2024	Serie 3.2.	Fr. 16:00 – 21.15 Uhr Sa. 10:00 – 18.00 Uhr	Teilnahme vor Ort und Online möglich
6 - 7. Sept 2024	Serie 3.2.	Fr. 16:00 – 21.15 Uhr Sa. 10:00 – 18.00 Uhr	Teilnahme vor Ort und Online möglich

11.- 12. Okt. 2024	Serie 3.3.	Fr. 16:00 – 21.15 Uhr Sa. 10:00 – 18.00 Uhr	Teilnahme vor Ort und Online möglich
29. – 30. Nov. 2024	Serie 3.3	Fr. 16:00 – 21.15 Uhr Sa. 10:00 – 18.00 Uhr	Teilnahme vor Ort und Online möglich
17. – 18. Jan. 2025	Serie 3.4	Fr. 16:00 – 21.15 Uhr Sa. 10:00 – 18.00 Uhr	Teilnahme vor Ort und Online möglich
Feb. 2025	Serie 3.4	Fr. 16:00 – 21.15 Uhr Sa. 10:00 – 18.00 Uhr	Teilnahme vor Ort und Online möglich
März 2025	Serie 3.5	Fr. 16:00 – 21.15 Uhr Sa. 10:00 – 18.00 Uhr	Teilnahme vor Ort und Online möglich
Mai 2025	Serie 3.5	Fr. 16:00 – 21.15 Uhr Sa. 10:00 – 18.00 Uhr	Teilnahme vor Ort und Online möglich
Juni 2025	Vertiefung / Wiederholung 1	Fr. 16:00 – 21.15 Uhr Sa. 10:00 – 18.00 Uhr	Teilnahme vor Ort und Online möglich
Juli 2025	Vertiefung / Wiederholung 2	Fr. 16:00 – 21.15 Uhr Sa. 10:00 – 18.00 Uhr	Teilnahme vor Ort und Online möglich
Sept 2025	Intensivphase 1 mit Möglichkeit der Zertifizierung	Voraussichtliche Zeiten: Do 9.00 – 17.00 Uhr Fr 14.00 – 20.00 Uhr Sa 9.00 – 17.00 Uhr So 10.00 – 15.30 Uhr	Teilnahme <u>nur</u> <u>vor Ort</u> möglich!
Okt 2025	Intensivphase 2 mit Möglichkeit der Zertifizierung	Voraussichtliche Zeiten: Fr 14.00 – 20.00 Uhr Sa. 9.00 – 17.00 Uhr So 10.00 – 15.30 Uhr	Teilnahme <u>nur</u> <u>vor Ort</u> möglich!

Es gibt drei unterschiedliche Buchungsvarianten:

Variante 1 ⇨ **Frühbucher-Rabatt!**

Diese vergünstigte Variante gilt bei Anmeldung + Anzahlung **bis 3. Februar 2024**. Die **Ersparnis** gegenüber der Einzelzahlung beträgt **520,- Euro**.

Die Kosten betragen **2280,- Euro**, zuzüglich Intensivphase 495,- Euro.

Es werden 40,- Euro mit der Anmeldung bis 3.2.2024 angezahlt.

Es verbleiben 2240,- Euro, werden in **16 Raten á 140 Euro** per Dauerauftrag überwiesen, beginnend im April 2024. Die letzte Ratenzahlung erfolgt im Juli 2025.

Die Gebühr für die Intensivwoche beträgt ermäßigt 495- Euro. (zahlbar in zwei Raten, bis 15. Sept. und bis 15. Okt.2025)

Die Preise verstehen sich ohne Level 3 Manual und ohne Zertifizierungsgebühr für Level 3 an TriYoga International. Diese werden von TriYoga International in Rechnung gestellt und betragen zur Zeit (Dez. 2023) 108 \$ US / bzw. 1157- \$ US für die Zertifizierung.

Variante 2 ⇒ ***Frühbucher-Rabatt!*** (kleinere Raten)

Diese vergünstigte Variante gilt bei Anmeldung + Anzahlung **bis 3. Februar 2024**. Die **Ersparnis** gegenüber der Einzelzahlung beträgt **461,- Euro!**

Die Kosten betragen **2340,- Euro** zuzüglich Intensivphase 495,-. Es werden 40,- Euro mit der Anmeldung bis 3.2.2024 angezahlt.

2300,- Euro werden in **23 Raten á 100 Euro** per Dauerauftrag überwiesen, beginnend im April 2024. Die letzte Ratenzahlung erfolgt im Februar 2026.

Die Gebühr von 495,- für die Intensivphase wird in 2 Raten zu je 247,50 im bis 15. Sept und und bis 15. Okt. 2025 gezahlt. (Auf besonderen Wunsch erstelle ich Dir gerne ein Angebot, wenn Du die Intensivphase ebenfalls in die verlängerte Ratenzahlung einbeziehen möchtest)

Die Preise verstehen sich ohne Level 3 Manual und ohne Zertifizierungsgebühr für Level 3 an TriYoga International. Diese werden von TriYoga International in Rechnung gestellt und betragen zur Zeit der Erstellung der Ausschreibung (Dez.2023) 108 \$ US / bzw. 115,- \$ US für die Zertifizierung. Diese können sich geringfügig ändern.

Variante 3

Diese Variante gilt bei Anmeldung **bis 15. März 2024**; nach diesem Datum bitte nachfragen, ob eine Anmeldung noch möglich ist. ⇒ Die **Ersparnis** gegenüber der Einzelzahlung beträgt **325,- Euro**.

Die Kosten betragen **2440,- Euro** zuzüglich Intensivphase 530,-.

Es werden 40,- Euro mit der Anmeldung angezahlt.

2400,- Euro werden in 16 Raten zu 150,- Euro per Dauerauftrag gezahlt.

Die Gebühr für die Intensivwoche beträgt 530,- Euro und wird in 2 Raten zu je 265,-€ jeweils bis 15.Sept 2025 und bis 15.Okt. 2025 gezahlt.

Die Preise verstehen sich ohne Level 3 Manual und ohne Zertifizierungsgebühr für Level 3 an TriYoga International. Diese werden von TriYoga International in Rechnung gestellt und betragen zur Zeit der Erstellung der Ausschreibung (Dez.2023) 108 \$ US / bzw. 115,- \$ US für die Zertifizierung. Diese können sich geringfügig ändern.

Preise der Seminare bei einzelner Belegung

Manche möchten die Seminare nicht als Gesamtpaket, sondern lieber einzeln buchen und bezahlen. Der Einzelpreis für eines der Wochenend-Seminare (Fr + Sa) beträgt 225,- Euro.. Die Kosten der Level 3 Ausbildungsseminare bei einzelner Buchung von 12 Seminaren betragen **2640,- Euro**. Die **Intensivphase kommt hinzu**.

Die Kosten betragen mit Zertifizierung: 595,- Euro (Teilzahlungen bis 15.Sept / 15. Okt 2025 sind möglich); Teilnahme ohne Zertifizierung: 495,-

Die Preise verstehen sich ohne Level 3 Manual und ohne Zertifizierungsgebühr für Level 3 an TriYoga International. Diese werden von TriYoga International in Rechnung gestellt und betragen zur Zeit der Erstellung der Ausschreibung (Dez.2023) 108 \$ US / bzw. 115,- \$ US für die Zertifizierung. Diese können sich geringfügig ändern.

Anmeldung für die gesamte Ausbildung

Schicke oder maile bitte Dein komplett ausgefülltes Anmeldeformular unterschrieben an folgende Adresse:

Urvasi Leone
Akademie für Yoga Berlin
Wilhelmshöher Str. 5
12161 Berlin

e-mail Adresse: info@triyoga-akademie.de

Die Anmeldung wird per mail bestätigt und ist damit verbindlich. Danach sind die verbleibenden Kursgebühren für die ausgewählte Variante in der angegebenen Weise ohne Abzug fällig.

Für die Anmeldung bitte das entsprechende Anmeldeformular für die ausgewählte Variante wählen. Es gibt drei verschiedene Anmeldeformulare!

Fertige Dir am besten eine Kopie Deiner Anmeldung, bevor Du sie absickst.

Die Gebühren für das Level 3 Manual mit Level 3 Internship sowie Zertifizierungsgebühr werden von TriYoga International separat in Rechnung gestellt. Zur Zeit sind dies 108 \$ US für das Manual und 117 \$ US Zertifizierungsgebühr. Auf diese Gebühren hat die Akademie für Yoga keinen Einfluss. Diese Beträge werden von TriYoga International festgelegt und können sich während der Level 3 Ausbildung geringfügig ändern. **Das Level 3 Manual kann über Urvasi bezogen werden**, wobei die reinen Erstellungskosten an Urvasi gezahlt werden (25,-€, die in bar zum ersten Seminar gezahlt werden) und der verbleibende Betrag an TriYoga International.

Kursort

Die Veranstaltungen finden in der Akademie für Yoga Berlin, Wilhelmshöher Str. 5, in 12161 Berlin statt. Der Veranstaltungsort kann gegebenenfalls verlegt werden.



Anmeldung Variante 1 **Frühbucher bis 3. Februar 2024**

Hiermit melde ich mich verbindlich zur TriYogalehrer-Ausbildung „Level 3“ an.

Vorname		Name	
Straße		PLZ	Ort
Telefon Festnetz		/ mobil	
E-Mail		Beruf	

Zahlungsweise

Die Kosten betragen **2280- Euro**, zuzüglich Intensivphase **495,- Euro**. Es werden 40,- Euro mit der Anmeldung bis 3.2.2024 angezahlt.

2240,- Euro, werden in 16 Raten á 140,- Euro per Dauerauftrag überwiesen, beginnend im April 2024. Die letzte Ratenzahlung erfolgt im Juli 2025.

Die Gebühr für die Intensivwoche, 495.- Euro, wird in zwei Raten, jeweils bis 15. Sept.2025 und bis 15. Okt. 2025 gezahlt)

Die Preise verstehen sich ohne Level 3 Manual und ohne Zertifizierungsgebühr für Level 3 an TriYoga International. Diese werden von TriYoga International in Rechnung gestellt und betragen im Dez. 2023 108 \$ US, bzw. 117 \$ US für die Zertifizierung. *Manual über Urvasi beziehen, bitte ankreuzen:*

Rücktrittsvereinbarungen

Bei Rücktritt des Kursteilnehmers bis 14 Tage nach der Anmeldung kann die Teilnahme widerrufen werden. Es erfolgt die Rückzahlung bereits gezahlter Gebühren. Bei späterem Rücktritt oder Abbruch während der Ausbildung können keine Gebühren erstattet werden. Die gesamte Kursgebühr muss entrichtet werden. Eine Rücktrittsversicherung wird empfohlen (z.B. Hanse Merkur). Diese erstattet im unvorhergesehenen Fall von Erkrankung Gebühren zurück.

Kursort

Die Veranstaltungen finden in der Akademie für Yoga Berlin, Wilhelmshöher Str. 5, in 12161 Berlin statt. Der Veranstaltungsort kann gegebenenfalls verlegt werden.

Zahlungen und Überweisungen

Unter Verwendungszweck: „Yogalehrer-Ausbildung L3“ an Urvasi Leone
IBAN: DE37 1005 0000 1020 1190 94; BIC: BELADEVB33 (Sparkasse Berlin)

Ich habe die Teilnahmebedingungen in der vorliegenden „Level 3 Ausschreibung 2024“ über die Ausbildung und die gewählte Variante 1 gelesen und erkläre mich damit einverstanden.

.....
Ort Datum 1. Unterschrift (**Variante 1 /Frühbucher**)

Widerspruchsbelehrung:

Ich kann meine vorstehende verbindliche Anmeldung sowie die Zahlungsvereinbarung innerhalb von 14 Tagen, gerechnet vom Zeitpunkt der Anmeldung gegenüber der Akademie für Yoga Berlin schriftlich widerrufen. Zur Wahrung der Frist genügt die bewiesene rechtzeitige Absendung des Widerrufs.

.....
Ort Datum 2. Unterschrift

Anmeldung **Variante 2 Frühbucher** „kleine Raten“ bis 3. 2. 2024

Hiermit melde ich mich verbindlich zur TriYogalehrer-Ausbildung „Level 3“ an.

Vorname		Name	
Straße		PLZ	Ort
Telefon Festnetz		/ mobil	
E-Mail	Beruf		

Zahlungsweise

Die Kosten betragen **2340,- Euro** zuzüglich Intensivphase 495,-. Es werden 40,- Euro mit der Anmeldung bis 3.2.2024 angezahlt. 2300,- Euro werden in 23 Raten á 100 Euro per Dauerauftrag überwiesen, beginnend im April 2024. Die letzte Ratenzahlung erfolgt im Februar 2026.

Die Gebühr von 495,- für die Intensivphase wird in 2 Raten zu je 247,50 jeweils bis 15. Sept.2025 und bis 15. Okt. 2025 gezahlt. (Auf besonderen Wunsch erstelle ich Dir gerne ein Angebot, wenn Du die Intensivphase ebenfalls in die verlängerte Ratenzahlung einbeziehen möchtest)

Die Preise verstehen sich ohne Level 3 Manual und ohne Zertifizierungsgebühr für Level 3 an TriYoga International. Diese werden von TriYoga International in Rechnung gestellt und betragen im Dez. 2023 108 \$ US, bzw. 117 \$ US für die Zertifizierung. *Manual über Urvasi beziehen, bitte ankreuzen:*

Rücktrittsvereinbarungen

Bei Rücktritt des Kursteilnehmers bis 14 Tage nach der Anmeldung kann die Teilnahme widerrufen werden. Es erfolgt die Rückzahlung bereits gezahlter Gebühren. Bei späterem Rücktritt oder Abbruch während der Ausbildung können keine Gebühren erstattet werden. Die gesamte Kursgebühr muss entrichtet werden. Eine Rücktrittsversicherung wird empfohlen (z.B. Hanse Merkur). Diese erstattet im unvorhergesehenen Fall von Erkrankung Gebühren zurück.

Kursort

Die Veranstaltungen finden in der Akademie für Yoga Berlin, Wilhelmshöher Str. 5, in 12161 Berlin statt. Der Veranstaltungsort kann gegebenenfalls verlegt werden.

Zahlungen und Überweisungen

Unter Verwendungszweck: „Yogalehrer-Ausbildung L3“ an Urvasi Leone
IBAN: DE37 1005 0000 1020 1190 94; BIC: BELADEVXXX (Sparkasse Berlin)

Ich habe die Teilnahmebedingungen in der vorliegenden „Level 3 Ausschreibung 2024“ über die Ausbildung und die gewählte Variante 2 gelesen und erkläre mich damit einverstanden.

.....
Ort Datum 1. Unterschrift (**Variante 2 /Frühbucher**)

Widerspruchsbelehrung:

Ich kann meine vorstehende verbindliche Anmeldung sowie die Zahlungsvereinbarung innerhalb von 14 Tagen, gerechnet vom Zeitpunkt der Anmeldung gegenüber der Akademie für Yoga Berlin schriftlich widerrufen. Zur Wahrung der Frist genügt die bewiesene rechtzeitige Absendung des Widerrufs.

.....
Ort Datum 2. Unterschrift

Anmeldung Variante 3 bis 15. März 2024

Hiermit melde ich mich verbindlich zur TriYogalehrer-Ausbildung „Level 3“ an.

Vorname		Name	
Straße		PLZ	Ort
Telefon Festnetz		/ mobil	
E-Mail		Beruf	

Zahlungsweise

Die Kosten betragen **2440,- Euro** zuzüglich Intensivphase 530,-.

Es werden 40,- Euro mit der Anmeldung angezahlt.

2400,- Euro werden in 16 Raten zu 150,- Euro per Dauerauftrag gezahlt, beginnend im April 2024. Die letzte Ratenzahlung erfolgt im Juli 2025.

Die Gebühr für die Intensivwoche beträgt 530,- Euro und wird in 2 Raten zu je 265,-€ jeweils bis 15.Sept und bis 15.Okt. 2025 gezahlt.

Die Preise verstehen sich ohne Level 3 Manual und ohne Zertifizierungsgebühr für Level 3 an TriYoga International. Diese werden von TriYoga International in Rechnung gestellt und betragen zur Zeit der Erstellung der Ausschreibung (Dez.2023) 108 \$ US / bzw. 115,- \$ US für die Zertifizierung. Diese können sich geringfügig ändern. *Manual über Urvasi beziehen, bitte ankreuzen:*

Rücktrittsvereinbarungen

Bei Rücktritt des Kursteilnehmers bis 14 Tage nach der Anmeldung kann die Teilnahme widerrufen werden. Es erfolgt die Rückzahlung bereits gezahlter Gebühren. Bei späterem Rücktritt oder Abbruch während der Ausbildung können keine Gebühren erstattet werden. Die gesamte Kursgebühr muss entrichtet werden. Eine Rücktrittsversicherung wird empfohlen (z.B. Hanse Merkur). Diese erstattet im unvorhergesehenen Fall von Erkrankung Gebühren zurück.

Kursort

Die Veranstaltungen finden in der Akademie für Yoga Berlin, Wilhelmshöher Str. 5 12161 Berlin statt. Der Veranstaltungsort kann gegebenenfalls verlegt werden.

Zahlungen und Überweisungen

Unter Verwendungszweck: „Yogalehrer-Ausbildung L3“ an Urvasi Leone
IBAN: DE37 1005 0000 1020 1190 94 / BIC: BELADEVXXX (Sparkasse Berlin)

Ich habe die Teilnahmebedingungen in der vorliegenden „Level 3 Ausschreibung 2024“ über die Ausbildung und die gewählte Variante 3 gelesen und erkläre mich damit einverstanden.

.....
Ort Datum 1. Unterschrift (**Variante 3**)

Widerspruchsbelehrung:

Ich kann meine vorstehende verbindliche Anmeldung sowie die Zahlungsvereinbarung innerhalb von 14 Tagen, gerechnet vom Zeitpunkt der Anmeldung gegenüber der Akademie für Yoga Berlin schriftlich widerrufen. Zur Wahrung der Frist genügt die bewiesene rechtzeitige Absendung des Widerrufs.

.....
Ort Datum 2. Unterschrift